

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№4	Салат из свежей капусты с огурцом	10,02	60/10	1,41	3,08	7,00	61,00
291-2015	Плов "Школьный"	62	35/100	13,50	13,60	23,63	271,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,41	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Йогурт	25,2	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Печенье Слана молочное	2,87	13	1,12	2,52	9,38	65
ПР	Хлеб	1,36	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Итого:		*	*	21,45	22,06	99,74	684,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
21/2015	Салат из соевых огурцов с луком	16,1	60	0,51	3,03	1,55	35,00
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	8,56	250	1,80	4,92	10,93	103,00
281/2015	Биточки паровые (говядина)	57	70/30	9,23	7,78	7,61	138,00
143/2015	Рагу из овощей	18,17	155	2,61	16,22	12,70	210,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,03	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
ПР	Хлеб	2	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:		*	*	17,72	32,49	66,27	640,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№4	Салат из свежей капусты с огурцом	10,02	60/10	1,41	3,08	7,00	61,00
291-2015	Плов "Школьный"	62	35/100	13,50	13,60	23,63	271,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,41	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Йогурт	25,2	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Печенье Слана молочное	2,87	13	1,12	2,52	9,38	65
ПР	Хлеб	1,36	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Итого:		*	*	21,45	22,06	99,74	684,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	6,86	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	17,82	30	4,59	8,82	4,64	116,00
143/2015	Рагу из овощей	12,91	85	1,43	8,90	6,96	115,00
375/2015	Чай с сахаром	2,35	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,37	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Итого:		*	*	9,29	21,94	47,76	433,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
21/2015	Салат из соевых огурцов с луком	16,1	60	0,51	3,03	1,55	35,00
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	8,56	250	1,80	4,92	10,93	103,00
281/2015	Биточки паровые (говядина)	57	70/30	9,23	7,78	7,61	138,00
143/2015	Рагу из овощей	18,17	155	2,61	16,22	12,70	210,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,03	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
ПР	Хлеб	2	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:		*	*	17,72	32,49	66,27	640,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
№770 стр 52	Булочка дорожная	9,59	100	10,07	15,86	66,17	448,00
338/2015	Апельсин свежий(порция)	27,91	80	0,80	0,18	7,22	34,00
Итого:		*	*	10,98	16,07	88,53	543,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	6,86	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	26,71	45	6,89	13,23	6,96	175,00
143/2015	Рагу из овощей	14,39	105	1,77	10,99	8,60	142,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
ПР	Хлеб	1,23	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:		*	*	11,83	28,44	50,94	516,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	6,86	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	20,78	35	5,36	10,29	5,41	136,00
143/2015	Рагу из овощей	12,91	85	1,43	8,90	6,96	115,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
ПР	Хлеб	1,16	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Итого:		*	*	9,83	23,38	46,84	445,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	6,86	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	44,53	75	11,48	22,05	11,60	291,00
143/2015	Рагу из овощей	12,91	85	1,43	8,90	6,96	115,00
375/2015	Чай с сахаром	2,35	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,85	17	1,11	0,17	7,82	37,00
Итого:		*	*	15,52	35,07	50,12	586,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	4,7	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,8	200/15/9	0,13	0,02	15,34	63,00
Итого:		*	*	4,43	2,62	42,54	212,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	6,86	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	41,52	70	10,71	20,58	10,82	272,00
143/2015	Рагу из овощей	12,91	85	1,43	8,90	6,96	115,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	2,85	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	0,86	17	1,11	0,17	7,82	37,00
Итого:		*	*	14,81	33,60	49,14	567,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

